

Briefing TCL Circuit TRIII (KORT)

DAG- EN WEDSTRIJDPROGRAMMA

10u30	Opening wedstrijdsecretariaat 1/8
12u	Start 1/8 triatlon
12u05	Start 1/8 Trio's en bedrijven
12u30	Opening wedstrijdsecretariaat 1/4
13u30	Podium 1/8
14u	Start 1/4 triatlon
16u30	Podium 1/4

WISSELZONE/ CHECK-IN

10u30	Opening wisselzone 1/8
11u45	Sluiting wisselzone 1/8
12u30	Opening wisselzone 1/4
13u45	Sluiting wisselzone 1/4

Goede afspraken maken goede vrienden

- Voor de wedstrijd plaatst de atleet zijn/haar materiaal bij het juiste startnummer in de wisselzone. Enkel wedstrijd materiaal (fiets, startnummer, helm, schoenen, fietsbril...) is toegelaten. Eventueel kan men gebruik maken van een eigen opbergbox (maximum L45xB35xD25).
- In de wisselzone mag er niet gefietst worden. Tijdens de wedstrijd stapt de atleet correct op *na* de opstaplijn (na de eerste wissel) en correct af *voor* de afstaplijn (voor de tweede wissel) en hindert geen andere atleten.
- Na de wedstrijd kunnen de atleten met hun startnummer hun eigen fiets en materiaal komen afhalen in de wisselzone. Deze wordt continue bewaakt.

WEDSTRIJDNUMMER

Tijdens het fietsen draag je je startnummer langs de rugzijde, tijdens het lopen langs de borstzijde.

AFVALZONE

Afval wordt in de voorziene vuilniszakken gedeponeerd.

Het is niet toegestaan om afval weg te gooien buiten de daarvoor aangeduide plaatsen.

WEDSTRIJD

LOPEN 1

Af te leggen afstanden:

1/8 : 2km lopen → ≈ halve ronde op het circuit 1/4: 5 km lopen → 1 ronde op het circuit

FIETSEN

Het fietsen gebeurt in wijzerszin.

Het is een stayerwedstijd. In groep rijden is toegestaan, neem echter geen onnodige risico's.

Opgelet: vrouwen mogen niet stayeren bij mannen.

Tijdens het fietsen is er geen bevoorrading voorzien.

Af te leggen afstanden:

1/8 : 20 km fietsen → 5 rondes op het circuit 1/4: 40 km fietsen → 10 rondes op het circuit

Je bent zelf verantwoordelijk voor de af te leggen afstand. Indien je niet de volledig afstand aflegt word je niet opgenomen in de eindresultaten. Wij vertrouwen op jullie sportiviteit en eerlijkheid. Heb respect voor elkaar.

LOPEN 2

Het lopen gebeurt in tegenwijzerzin.

Af te leggen afstanden:

1/8 : 5 km lopen → 1 ronde op het circuit 1/4: 10 km lopen → 2 rondes op het circuit

Je bent zelf verantwoordelijk voor de af te leggen afstand. Houd er rekening mee dat ook het fietsparcours volledig op het circuit plaatsvindt. Respecteer de andere sporters.

Op het loopparcours worden er 2 bevoorradingsposten voorzien.

OPGAVE

Indien je beslist om de wedstrijd te verlaten, laat dit dan zo snel mogelijk weten aan één van de medewerkers langs het parcours, in de wisselzone of aan de finish. Zo weten we dat je veilig bent. Je startnummer dien je bij je te hebben als je je fiets ophaalt evenals je timingchip.

CHECK-OUT

Op vertoon van je startnummer zal je je fiets uit de wisselzone mogen afhalen.

Bij het buitengaan wordt ook je timingchip in ontvangst genomen.

Vergeet zeker je wedstrijdmaterial niet mee naar huis te nemen.

OMGEVINGSPLAN



1. Parking bezoekers
2. Parking atleten
3. Wedstrijdsecretariaat
4. Route naar wisselzone
5. Wisselzone
6. Bevoorrading
7. Finish

Veel plezier en geniet van de wedstrijd!

